

社協だより

はんど

to

はんど

春号



あなたの地域でも「ふれあい・いきいきサロン」始めてみませんか？
〈詳しくは6、7ページで〉



今号の話題

- ②～③ 特集 ふれあいサービス
- ④～⑤ 共同募金、歳末たすけあい募金報告
- ⑥～⑦ ふれあい・いきいきサロン活動のすすめ
- ⑧ けやき親睦会会員募集、顕彰規程に基づく表彰状授与式
- ⑨ 心配ごと相談所日程、寄付報告
- ⑩～⑪ クリップボード
- ⑫ 地域福祉カレッジ参加者募集、ボランティア保険加入

No.117

平成24年4月1日
発行

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049-283-1597

FAX 049-289-3911

HP <http://sakadoshakyou.jp>

※電話・FAX 番号を確認の上おかけ
間違いのないようご注意ください。

さがどふれあいサービスセンター

〈 利用会員・協力会員 共に募集中! 〉



チヨツと手を貸したり

チヨツと手を借りたり

近所付き合いの延長で…



中島さん

利用会員

坂戸に暮らし35年。今もこの家で…

昭和52年に、川越の霞ヶ関から転入し坂戸に暮らし35年目になります。

当時は、都内まで電車通勤をしていたのですが、霞ヶ関よりも、もう少し下りの駅から乗れば、座って通勤できると思い、坂戸市に住まいを移したのが、ここでの暮らしのスタートです。
(実際は通勤ラッシュ時に座することはできず、定年を迎える

まで、始発電車に乗り通勤していたのですが)

あれから35年が過ぎ年を重ね、妻は胃の病気で入院をし、その後思いもよらず認知症になってしまいました。退院したその後は、妻の食事に気を配り、3食を作ることが精一杯で、部屋の片付けや掃除は後回しになってしまふという生活をおくっていたのです。

介護している私も、毎年、年はとりまじ、あちこちと体は無理が出てきていたことから、誰かの手を借りたいという気持ちが強くなり、4年位前に「さがどふれあいサービス」を利用しはじめました。

常に自分一人で行ってきた食事の準備も、協力員の清水さんが来てくれるから、負担が軽くなりました。

NHKテレビで見た「きょうの料理」を作ってもらうことも多いのですが、食事の準備の他にも、部屋の掃除、布団干しやアイロンかけ、縫い物まで…本当に助かっています。

今後も介護保険制度を利用しながら、「ふれあいサービス」も利用し夫婦で可能な限りこの家で暮らしたいですね。

協力会員

何よりも楽しいから… 清水さん

昭和56年から坂戸に暮らし始めて、ちょうど30年目になります。

社会福祉協議会が開催した「地域福祉カレッジ」を受講した後、「自分にできる地域福祉活動は何かないかな」と考えるようになり、「普段家で行っている家事の範囲でお手伝いできるのなら…」とふれあいサービスの協力員になりました。

ご縁があって、同じ地区内の中島さんのお宅にお伺いする事になったのですが、ご夫婦はとてもお元気で、ここに来ると私が元気をもらっています。また、人生の先輩である中島さんから学ぶ事も色々あり、何よりも楽しいから続けてこれたのだでしょうね、きっと。

毎週お伺いすると、その日に作るおかずのレシピ、材料が準備されていて、私も今日はどんなお料理を作るのかなあ…と楽しみにしています。

今となつては、「自分にもできる事がある」と自信にも繋がってきているように思います。

いつも明るい清水さんが台所に立つと、パツ!と台所が明るくなります。



さがどふれあいサービスセンターとは…

市民の参加と協力により、日常生活で困った時、家事援助を中心としたサービスを1時間700円で提供する事業です。

サービスを利用する方を〈利用会員〉、サービスを提供する方を〈協力会員〉とし

同じ地域で住民同士が助け合う、住民参加型の在宅福祉サービスです。

まずは、お電話ください 坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283-1597





赤い羽根共同募金

「あたたかいご協力」

「ありがとうございました」

赤い羽根共同募金 7,814,097 円

坂戸市で集められた募金の、1/2は来年度坂戸市社会福祉協議会に配分され、事業実施の財源となります。

また、残りの1/2は埼玉県内の民間福祉団体・施設に配分されます。

- ・戸別募金 6,481,454 円
- ・街頭募金 50,848 円
- ・学校募金 203,779 円
- ・職域募金 494,480 円
- ・個人大口募金 20,000 円
- ・法人募金 563,536 円

歳末たすけあい募金 4,190,343 円

歳末たすけあい募金については、民生委員さんのご協力により低所得の世帯に対する慰問品の配布及びホームクリーニングの実施、災害ボランティアセンターの整備他、各種事業へと配分されました。

- ・戸別募金 3,960,019 円
- ・指定募金 230,324 円

歳末たすけあい指定募金

- ・山田 健雄 1,967 円
- ・坂戸ロータリークラブ 30,000 円
- ・坂戸・鶴ヶ島地区労働組合協議会 35,101 円
- ・航空自衛隊入間基地隊員一同 50,000 円
- ・恵日山法音寺 50,000 円
- ・クノールプレミアムゼ商用車システムジャパン株式会社 53,256 円
- ・有限会社GFスペースプランニング 10,000 円

(順不同・敬省略)



- 市内高等学校生徒の皆さんやボーイスカウト、ガールスカウトの皆さんが、街頭で募金活動をしてくださいました。
- 坂戸保育園のお友達が、みんなで集めた募金を届けに来てくれました。

戦後復興の一助として、昭和22年にスタートした赤い羽根共同募金は、市民主体の取り組みとして65年たった今も続いています。

昨年の10月から展開された赤い羽根共同募金も、皆さんからたくさん「やさしさ」が届きました。

心から感謝申し上げます。



隣のおばあちゃんも、近所の赤ちゃんも、私もあなたも、この地域の一員だから…この地域で楽しくいきいきと暮らしましょう！

楽しさと社会参加

参加者一人一人が主役となって自分たちでつくる「サロン」です。喜びが生まれ、生きがいや社会参加意欲が高まります。

また、近所に知り合いが増えるので、日常でも声をかけ合い、あたたかな交流が生まれます。

地域の福祉力の向上

「サロン」参加者の会話から、日頃の心配ごとや見守りが必要な方の存在、地域の福祉課題を発見し、解決のために関係機関と協力するなど、福祉力向上につながります。

ふれあい・いきいきサロンの

5つの効果

閉じこもりの予防

歩いて行ける範囲に「サロン」があれば、気軽に出かけられます。仲間と過ごすことが楽しくなり、外出するようになります。また、サロンの仲間に会うため、身だしなみにも気を配るようになり、生活にメリハリが生まれます。

身近な地域の楽しいボランティア活動

高齢者の笑顔や、かわいい赤ちゃんの成長と出会う身近な地域の楽しいボランティア活動です。

無理なく体を動かせる

歩いて「サロン」に出かけるだけでも、家の中で過ごしているのとはずいぶん違います。また、「サロン」で無理なく体を動かせると一層効果があります。

これからはじめてみよう!

という方へは…

- サロンの意義や活動内容、開設に向けた準備など相談に応じます。
- サロン実践者からのアドバイスや実際のサロンへの見学など調整します。

始めたばかりの方へは…

- 参加者・ボランティアの保険についてご紹介、加入手続きを行います。
- 助成制度により、運営費の一部を助成します。

社会福祉協議会では、身近な地域を拠点に行うサロン活動を応援しています。サロン活動の相談は随時承っておりますので、お気軽に社会福祉協議会窓口へお越しください。

私の住むこの地域で 楽しく暮らす…

ふれあい・いきいきサロンの



皆さんの地域にも、高齢の方や障害をお持ちの方、小さいお子さんがいるご家庭や一人で心配ごと、悩み事を抱え不安な思いをしている方はいないでしょうか？定期的な交流をもてる「ふれあい・いきいきサロン」は、同じ地域で暮らす住民どうしが集まり、お茶をのみながらおしゃべりなどを楽しむことで、友達・仲間の和を広げたり、生きがいをみつけたり…大きな効果が期待できる場です。一人ひとりの心豊かな暮らしを“お互いに応援しあう”サロン活動を、あなたの地域でもぜひどうぞ！

サロンを企画してみよう

最近ではマンションが増え、ご近所であいさつを交わしたり、玄関前で立ち話ができる場所も減ってきているのではないのでしょうか。

サロンは、定期的に集まることで、顔なじみの輪が広まり、いきいきとした日々を送ることを目指しています。

まずは、ご近所で誘い合ってサロン作りについて話し合ってみませんか？

内容 参加している方どうしがお互いに交流できる活動。参加者とボランティアが一緒に相談して決めるといいでしょう。季節の行事も盛り込むと効果的です。

場所

歩いて集まることができ、継続して実施できる場所（町内の集会所、公民館、マンションの集会所、空き店舗、参加者やボランティアなどの自宅）。

募集

チラシの配布、回覧、参加対象となる方への声かけなどをを行い、近所の方々をお誘いしてみましよう。



隣の一人暮らしのおじいちゃんが体の具合が悪くてご飯が作れないんだって…困ってるんだけど、どうしよう。



社協で、家事援助してくれる「ふれあいサービス」があるわよ。おじいちゃんに電話するように言ってみたら？

さっそく、毎週2回協力員さんが来て、洗濯とお料理つくってくれてるんだって。



あの時は、本当に助かった。協力員さんの作った料理は、おかずも心も温かくて…体調が良くなった今も来てもらっているんじやよ。



出張 心配ごと相談所

少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せず無料で相談できます。

| 開設場所 | 開設時間 | 開設月 | | | |
|--------------|----------------|--------|--------|--------|--------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
| 東坂戸団地(公団)集会所 | 午前9時30分~12時30分 | 3日(火) | 1日(火) | 5日(火) | 3日(火) |
| 坂戸市福祉センター | 午前9時~12時 | 11日(水) | 9日(水) | 13日(水) | 11日(水) |
| 北坂戸出張所 | 午前9時~12時 | 19日(木) | 17日(木) | 21日(木) | 19日(木) |
| 入西公民館 | 午前9時~12時 | 27日(金) | 25日(金) | 22日(金) | 27日(金) |
| 大家公民館 | 午前9時~12時 | 9日(月) | 14日(月) | 11日(月) | 9日(月) |
| 西坂戸自治会館 | 午前9時~12時 | 18日(水) | 16日(水) | 20日(水) | 18日(水) |

坂戸 けやき親睦会

坂戸けやき親睦会は、坂戸市内に在住の65歳以上で、一人暮らしの高齢者が楽しく集う会です。

お花見会や旅行などを行い、親睦を深め、会員の皆さんが楽しく交流しています。一人で、家に閉じこもり気味な“あなた”も、けやき親睦会で一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

“あなた”の入会をお待ちしています。

- 対象者** 坂戸市内在住で、65歳以上の一人暮らし高齢者
- 主な行事** お花見会、施設めぐり、一泊旅行、新年会 など
- 年会費** 1,500円 ※行事ごとに参加費がかかります。
- 申込先** 坂戸市社会福祉協議会
電話:283-1597



皆さんからの善意

平成23年12月11日から平成24年3月15日まで (順不同・敬称略)

- | | | |
|--------------------|----------|---------------------|
| 【現金の部】 | | |
| ・鶴ヶ島イースト DSC | 10,000円 | ・(株)セレモアつくば |
| ・(株)メモリード | 200,000円 | ・坂戸市民チャリティマラソン実行委員会 |
| ・ティラピア5 | 20,000円 | ・すずらんダンスクラブ |
| ・ジョイフルダンス | 20,000円 | ・坂戸市くらしの会 |
| ・西坂戸山車保存会 武蔵城山はやし会 | 26,065円 | ・坂戸市くらし展 |
| ・坂戸キリスト教会 | 200,000円 | ・匿名(4件) |
| ・西入間遊技業防犯協会 | 100,000円 | 【物品の部】 |
| ・芳友珠算塾生徒一同 | 29,585円 | ・坂戸小学校児童会 |

車いす1台



- 有功表彰**

 - 村田イツ子 (福祉委員)
 - 井上 道子 (福祉委員)
 - 米森 眞一 (福祉委員)

善行表彰

 - 坂戸ガス(株)
 - 日本ホーリネス教団
 - 坂戸キリスト教会
 - 株)セレモアつくば
 - 竹馬&お客様一同
 - 西入間遊技業防犯協会

2月9日(木)坂戸市福祉センターにおいて、坂戸市社会福祉協議会顕彰規程に基づく表彰状授与式が開催されました。

この表彰は、多年にわたり社会福祉事業の進展に功績のあった方々に、表彰状を贈呈し、感謝の意を表するものであります。なお、受賞されました方々は、次のとおりです。(敬称略)

おめでとうございます。



地域の福祉貢献に敬意を表して

広告

広告掲載

ご覧の「はんどtoはんど」へ掲載する広告を募集しています。

- ◆掲載方法 年4回発行「はんどtoはんど」へ掲載
- ◆掲載規格 縦50mm×横90mm
- ◆掲載料金 1号につき1区画 15,000円

*その他詳細は、本会窓口配布の「社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会有料広告取扱要綱」のとおりです。

【申込み・問合せ】社会福祉協議会 ☎283-1597 まで

福祉のまちづくりに貢献します

協和建設工事

〒350-0273 埼玉県坂戸市芦山町6-14

TEL 049-282-2686 FAX 049-282-2695

JIA MS ISO 9001 JIS Q 9001 JAB CM004

クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・
さかどボランティア・市民活動センター
☎ 283-1597
FAX 289-3911



イベント

1 作業所まつり

バザー・新鮮野菜・自作手工芸品の販売・ステージイベント、模擬店(カレー・うどん・餅)、ビンゴゲーム等お楽しみ満載です。ぜひ来てください。

日 時 5月13日(日) 10:00～14:00
場 所 坂戸市立勝呂福祉作業所(石井309-3)
問 合 先 坂戸市立城山福祉作業所
鹿沼 ☎285-1034

2 坂戸マジック2001チャリティマジックショー

驚きを体験しながら皆様に不思議な世界へお誘いします。みんなで楽しいひとときをご一緒しましょう。

日 時 5月13日(日) 13:00～15:00
場 所 坂戸市文化施設オルモ(芦山町1-2)
定 員 170名
参加費 無料
問 合 先 坂戸マジック2001
大西 ☎281-3478



ボランティア募集

3 やまぶきの郷 春祭り

お話し相手、車いす移動、模擬店のお手伝い等をお願いします。

日 時 5月19日(土) 11:00～13:00
(集合時間 10:30)
場 所 介護老人保健施設「やまぶきの郷」
(多和田 330)
対 象 学生・一般
問 合 先 やまぶきの郷 弓削田・関口
☎287-1155

4 ガーデンキーパーボランティア

市内福祉施設の庭や花壇の整備など、お手伝いしていただける方を募集しています。あなたのセンスで癒しの空間を作ってみませんか?
(男性の方 大歓迎)

募集期間 随時
日 時 毎週水曜日 9:00～11:30
場 所 介護老人保健施設「すみよし」(塚越 769)
内 容 花壇整備、畑、プランター管理等
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597



学 ぶ

5 「地域デビュー講座」～ボランティア入門編～

(詳しい内容はP12)

日 時 5月15日(火)～29日(火)
(全3回) 13:30～15:30
場 所 坂戸市福祉センター 会議室
(石井2327-6)
定 員 30名
参加費 500円(保険、資料代等)
申 込 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

6 社会福祉法人 育心会 「ホームヘルパー養成講座2級課程」受講生募集

日 に ち 6月3日(日)～10月21日(日)(全18回)
(8/12・9/16・10/7 は休講)
場 所 育心会 事務局研修室(毛呂山町市場1095)
定 員 30名
費 用 40,000円(テキスト代)
申込メ切 5月10日(木)
問 合 先 育心会 研修センター
☎295-7402
詳細はHP www.ikushin.or.jp をご覧ください。



交流・集う

7 “ダンディー'S ～男の料理教室～”参加者募集

女子栄養大学E COS (エコス) では、50歳以上の男性を対象に、『中華料理に挑戦!』をテーマに料理教室を開催します。
日 時 5月13日(日)、6月10日(日)、7月8日(日)
10:00～13:00

8 “スマイルレディー'Sキッチン”参加者募集

女子栄養大学E COS (エコス) では、50歳以上の女性を対象に、『パン作りに挑戦!』をテーマに料理教室を開催します。
日 時 5月20日(日)、6月17日(日)、7月15日(日)
10:00～13:00

7/8 共通

場 所 女子栄養大学 香友会館(千代田3-18-21)
定 員 10名(3回とも参加できる方)
(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1,500円(500円×3回)
持ち物 エプロン、三角巾、上履き
申込方法 往復ハガキで申し込み
〒350-0288 坂戸市千代田3-9-21
女子栄養大学 学生担当 E COS
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597



ボラ・市民活動センターからのお知らせ

9 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。
日 時 4月26日(木)、5月24日(木)、6月28日(木)
9:00～15:00
場 所 ボランティアビューロー(コミュニティセンター内)
申 込 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

10 使用済み切手整理ボランティア

皆さんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりをしながら活動しませんか?
日 に ち 4月26日(木)、5月24日(木)、6月28日(木)
時 間 13:00～15:00
場 所 ボランティアビューロー(コミュニティセンター内)
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

11 出張ボランティアサロン『こすもす』

東坂戸団地内で、ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら情報交換や仲間作りをしませんか?(出入り自由・無料)
日 に ち 4月11日(水)、5月9日(水)、6月13日(水)
時 間 10:00～11:30
場 所 NPO法人こすもす 喫茶店(東坂戸2-9-105)
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

12 ボランティア募集の呼びかけをしませんか?

年4回(4月1日・7月1日・10月1日・1月1日)発行している「はんどtoはんど」内のCLIP BOARDへ掲載するボランティア募集の記事を募集します。
掲載をご希望の団体は、発行日の40日前までに事務局へお持ちください。(紙面の都合で、ご希望に添えない事もありますので、予めご了承ください)

「地域デビュー講座」参加者募集！

ボランティア入門編

この春、何か始めようと思っているみなさん！
まず、「地域を知る」ことから始めませんか？

| | | | |
|------------|---|-------------|-------------------------------------|
| 日時 | 5月15日(火)、22日(火)、29日(火) 13時30分～15時30分 | 参加費 | 500円(資料、保険代等) |
| 会場 | 坂戸市福祉センター 会議室(石井2327-6) | 定員 | 30名(応募者多数の場合は抽選) |
| 対象者 | 市内在住、在勤者 | 申込み切 | 5月7日(月) |
| | | 申込先 | さかどボランティア・市民活動センター ☎049-283-1597 |

| 日にち | 内容 | 講師・協力者 |
|----------|---|--------------------------------------|
| 5月15日(火) | 【講演】 日頃から横つなぎされている地域の復興は早い!! ～東日本大震災復興活動から見たシニアの役割～ | 東日本大震災復興支援 全国ネットワークメンバー 吉永 鴻一氏 |
| 5月22日(火) | 探してみよう！私にできるボランティア!! | 市内で活動している ボランティアグループ |
| 5月29日(火) | まとめ | 東日本大震災復興支援 全国ネットワークメンバー 吉永 鴻一氏 |

平成24年度 ボランティア活動保険 の加入手続き

この保険は、ボランティア活動中にケガをした場合の「傷害保険」と、第三者の身体や財物に損害を与えた場合に見舞金及び賠償金を支払う「賠償責任保険」がセットになっています。

被災地へボランティアに行く場合は、天災タイプにご加入ください。

詳しくは、さかどボランティア・市民活動センターにあるパンフレットをご覧ください。

保険期間 毎年4月1日～翌年3月31日
(年度切替のため、昨年度加入者は再度手続きが必要です)

加入できる方 ボランティア個人またはグループ

年間保険料

| | | |
|--------------|------|------|
| 基本タイプ | Aプラン | 280円 |
| | Bプラン | 420円 |
| 天災タイプ | Aプラン | 490円 |
| | Bプラン | 720円 |

問合せ先

さかどボランティア・市民活動センター
TEL 283-1597



◇市内65歳以上の高齢者 21,953人 男10,410人 女11,543人 高齢化率21.7% (3月1日現在)



はんどtoはんどは、再生紙と環境にやさしい植物インキを使用しています。

この「はんどtoはんど」は、歳末たすけあい募金の配分を受けて発行されています。